

In onze stap-voor-stap handleiding vertellen we u hoe heel eenvoudig zelf een CPAP-maskerbescherming te maken. Deze maskerbescherming kunt u dan op het maskerkussen leggen zodat de huid beschermd wordt tegen de silicone van het masker.

Dit kan heel nuttig zijn tegen maskerlekkages, huidirritaties en drukplaatsen.

Hiervoor heeft u enkel een zeemlap (50 cm x 35 cm) nodig, wat u heel gemakkelijk in de doe-het-zelf zaak of via het internet vindt.

Instructies:

STAP 1: Spreid het zeemleer uit op een tafel en leg uw masker er met de open kant van het maskerkussen op.



STAP 2: Teken ruim de omtrek van uw maskerkussen (buitenkant en binnenkant!) af op het zeem.



STAP 3: Neem een scherpe schaar en knip nu het zeemleer sjabloon uit langs de omtrek van uw tekening.



STAP 4: Plaats het stuk zeemleer nu tussen maskerbekleding en uw huid - op die manier wordt direct contact vermeden.

